

R8年 歩こう会

第12回 歩こう会

2026.4.3

阿部家(薫風舎)

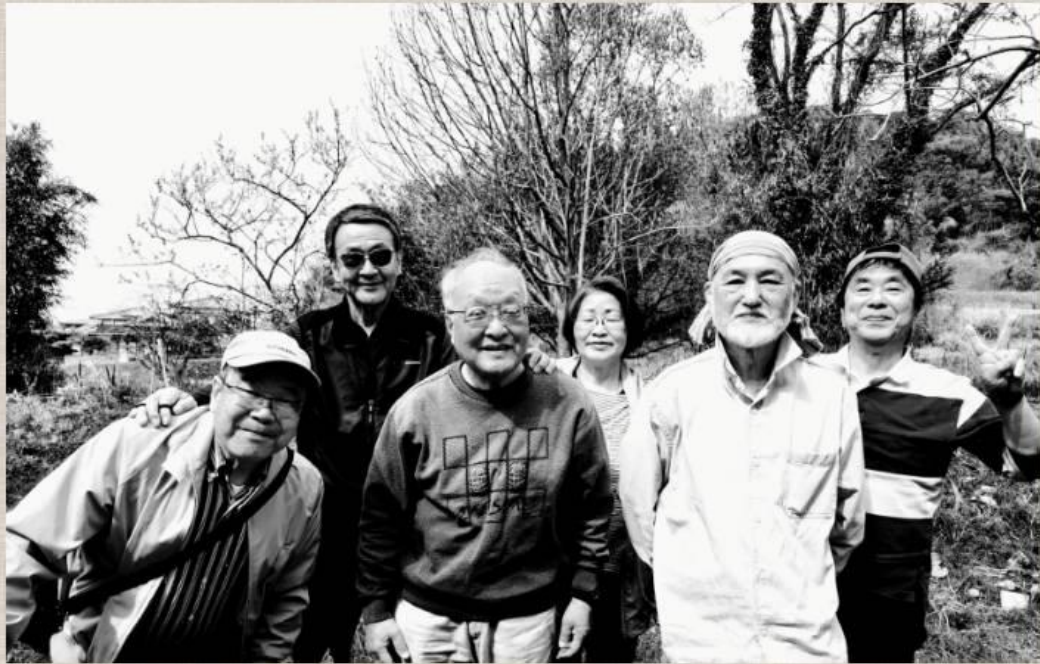


【行ちゃんのつぶやき】参加者7名

今回は、古賀市小山田にお住まいの阿部君の工房にお邪魔しました。快晴のもと、心地よい古賀の道を、ワイワイにぎやかにおしゃべりしながら5km。90分歩いて、歩数は1万歩に到達しました。

裏庭に生えているごみや、近くで採れるワラビ、小国の川で釣ったヤマメやニジマスなど、何とも贅沢な食材を存分に味わいました。

しかも裏庭には、鹿やイノシシまで現れるとか。自然の豊かさにびっくりです。



第11回 歩こう会 2026.3.27

筑紫路堪能

西鉄二日市駅東口～御笠川河畔～大宰府政庁跡～坂本八幡宮～文化ふれあい館～
ピストロでんでんむし 4.5kmのコース



【もっちゃんのつぶやき】

晴れ、気温21℃の快適なウォーキング日和。御笠川河畔の桜並木は三分咲きです。速足で歩くと少し汗ばみます。都府楼跡の桜は満開間近で、春休みの家族連れが多く、レジャーシートを広げてお弁当を楽しんでいます。坂本神社にお参りし、城戸くん揮毫の石碑を見て文化ふれあい館へ向かいました。七重の塔を眺めてからピストロでんでんむしへ。

パスタ、ピザ、パエリアから選べるランチコースを楽しみ、ビールとワインで乾杯。ヨタ話の花が咲きました。参加者11名、9,764歩、6.74kmでした。



第10回 歩こう会 2026.3.20

百道浜別荘



【田所さんのつぶやき】 参加者4名

樋口さんと11時前にパルコ前で待ち合わせしましたが、10分過ぎても男性陣が来ません。二人で持参したつまみを公園で食べようとパルコを出ると、目の前に稲永さんが現れました。三人で相談し、蕎麦屋をあきらめて百道浜へ直行しました。祭日なので弁当店が見つからず、TNCのローソンで購入して別荘へ。

寄川さんはバス渋滞で遅れて到着。4人そろってビールと53度の高級韓国酒で乾杯。手づくりのつまみをを味わいながら会話も弾み、都会にいながらビーチリゾート気分を堪能しました。久しぶりに百道浜別荘まで歩いたら、帰りの天神で15,000歩を超える良い運動になりました。



手作りおはぎ



いりこ、ゴマと豆類の炒めもの(手作り)

第9回 歩こう会

2026.3.13

威海飯店(ウエイハイキッチン)



茄子のオイスターソース



生きアサリの炒め



【もっちゃんをつぶやき】

高木君の紹介で、中央区港の威海飯店へ行きました。3週連続の雨の中、無事に到着。本格山東中華料理を楽しみ、海老チリや烏賊と野菜の炒め物、茄子のオイスターソース、生きアサリの炒め物、自家製XO炒飯に大満足でした。

高級紹興酒(古越龍山花彫金龍17°、貴州茅台鎮53°)を堪能し、非常に芳醇で、コクのあるまろやかな味わいに誘われて、行實くんがお代わりを何度もして、2本とも空いてしまいました。帰りに赤坂の熊屋で麩饅頭をゲットしました。

参加者は6名で、12,569歩、8.67kmでした。



店主の「ウーさん」も一緒に

第8回 歩こう会

2026.3.6

博多街道魚市場&天神地下街



大朱盃と鰯フライ



【もっちゃんのつぶやき】

2週連続の恵み?の雨。それでも「雨ニモマケズ、風ニモマケズ」、天神地下街ウォークから西新へ。

お楽しみのご馳走は、特上刺身盛合せ、ゴマ鯖、鰯フライ、かなぎ、茶碗蒸し、鯛のあら汁、ご飯にビール、そして大朱盃で日本酒。

千葉から遠来の友いわく「博多の鰯のフライは、いくらでも食べられる」。うん、確かに旨い。帰り道、蜂楽饅頭をお土産に。

参加者7名、8,581歩、5.29kmでした。



第7回 歩こう会 筑紫路堪能

万葉植物園(天拝山歴史自然公園)

2026.2.27



春の妖精(セリバオウレン)



【もっちゃんのつぶやき】

西鉄二日市駅から、雨にも負けず万葉植物園へ向かいました。目指すは、去年見ることができなかった芹葉黄連(セリバオウレン)。小指の爪ほどしかない、ひっそり可憐に咲く花を7つ見つけることができました。下見までしてくれた行實君に感謝です。

ランチは博多地鶏SeiTenで、ビールで乾杯の後は角の水割りを楽しみました。JR二日市駅のリフォームで、店舗が近くに移転するとのこと。新しくなった店舗も楽しみです。参加者8名、11,304歩、7.61kmでした。



東屋(万葉植物園)

第6回 歩こう会 2026.2.13

ネパールママカレー&光雲神社



水牛の兜の手洗い



【もっちゃんのつぶやき】

西公園の丘を登り、黒田官兵衛公と長政公を祀る光雲神社へ。「光雲」を「テルモ」と読めるかな？ 賽銭を入れると鶴が鳴くハイテクな神社です。白人のお嬢さんも二礼二拍手一礼でお参りしていました。ママカレーではネパールビールとラム酒。カレーも絶品でナンをお代わり。鳩宿君の京都のお土産(黒七味揚げ銀杏)や稲永君の晩白柚&スイートスプリングオレンジ、お土産どっさり。 5名参加、11,604歩、8.01kmでした。



第5回 歩こう会 2026.2.6

博多街道魚市場&水仙群（舞鶴公園名島門近く）



【もっちゃんのつぶやき】

公園の黒田如水公御屋敷跡を抜けて、名島門前の水仙の花をバックにパチリ。

森實くんは所用があって西新駅までウォーキングして帰宅。

博多街道魚市場で、ふぐ刺し(白子付き)1人前1,000円にありつけなくて気の毒だった。正月明けでリーズナブルな価格になっていて、嬉しい限りだ。お店の皆さんの笑顔に囲まれ、料理も酒も大満足6名参加、12,685歩、8.75kmでした。



第4回 歩こう会 2026.1.30

紅蓉軒&櫛田神社（節分祭）



【もっちゃんのつぶやき】

今年も初詣に春日神社に行きました。歩こう会では十日恵比須神社、太宰府天満宮、櫛田神社を訪れました。節分用のビッグな「大お多福面」をめぐり、霊泉鶴の井戸でご利益を祈りました。途中、オオトリ酒店への新年ご挨拶にも行きました。紅蓉軒の料理と紹興酒は美味しかったです。BGMのビートルズが聴きずらかったのはブツブツ。 6名参加、11,766歩、8.12kmでした。



第3回 歩こう会

2026.1.23

Café コッコロ & 太宰府天満宮・天開稲荷社



飛梅

【もっちゃんのつぶやき】

寒さ対策の完全武装でウォーキングへ。観世音寺のシンメトリーが美しい。瓦は地元で焼かれたものとか。畑には当然のように猪よけのフェンスがある。太宰府天満宮は上品な人出で、C国の方は少なめ？ ほころんだ飛梅の前で記念撮影。天開稲荷社の階段には1本6万円で奉納された幟がズラリと並んでいる。ランチは「Cafeコッコロ」のハンバーグ。透き通った肌の美人ママのおかげで、いい気分で生ビール&赤ワインで乾杯。参加者5名、11,260歩、7.77kmでした。



万博の大屋根リングをてがけた藤本壮介の仮殿（5月末解体）

第2回 歩こう会 2026.1.16

博多街道魚市場&日本庭園（大濠公園）



【もっちゃんをつぶやき】

最高気温19℃の快晴で、ウォーキング日和。大濠公園では、Tシャツ姿の女性が日向ぼっこ。日本庭園では紅梅が一輪咲いていました。

博多街道魚市場に到着し、ビールで乾杯。正月らしく大朱盃で日本酒と豪華な刺身を堪能しました。

帰りにチリメンジャコでカルシュウム補給。晴れ男晴れ女のおかげで、快適な楽しい一日でした。 6名参加、12,735歩、8.79kmでした。

(お世話になっている梅ちゃんを囲んで)



第1回 歩こう会 2026.1.9

小谷酒舗&十日恵比須神社



【もっちゃんのつぶやき】

地下鉄千代田駅口から東公園の十日恵比須神社へ。福岡武道館を横目に、出店と熊手を返す人々で賑わう参道を進み、二礼二拍手一礼でお参り。

帰りは歩いて「みやげうどん」で腹ごしらえし、水鏡天満宮を通り過ぎて大名の小谷酒舗へ。ビールと純米酒で乾杯し、角打ちならではのつまみを堪能。同級生との美人談議に花が咲き、楽しい時間を過ごしました。参加者は5名。9.44km、13,675歩。

(小谷若店主を囲んで)

