

第19回 歩こう会 2026.5.22

日本経済大学 English Garden(薔薇園)



後ろの白鳥の親ではありません



二日市食堂ともすけ

【もっちゃんのつぶやき】

最高気温22℃の爽やかな散歩日和、榎社や隈麿公の墓、加嶋神社、清明の井を巡り、日本経済大学のEnglish garden薔薇園へ。白鳥が5羽泳ぐ池の周りには、薔薇以外の花も美しく咲いていました。

その後、寝坊した福ちゃんと合流し、「二日市食堂ともすけ」でビールを片手に乾杯。昨夜の同窓会幹事会の話で盛り上がりました。鱈フライをはじめ、定食が安くてとても美味しかったです。デザートにはアイスクリームをいただきました。参加者9名、13,101歩、9.04kmでした。



第18回 歩こう会 2026.5.15

生蕎麦「玄」 & 百道浜別荘



福岡プリンスホテルからの百道浜別荘

【もっちゃんのつぶやき】 参加者5名 12,118歩、8.36km。

快晴の中、藤崎へ。生蕎麦「玄」の十割蕎麦が旨い。ざる蕎麦に、黒ごま入りごぼう天4枚、かしわ飯のおにぎりが付いた「歩こう会セット」が、なあ〜んと500円。

「百道浜別荘」では、心地よい海風を受けながら、BEERで乾杯。泡盛の烈酒LIFE、日本酒2本、を嗜みながら、同級生の綺麗どころ談義で大盛り上がり。Gさん達の与太話に花が咲いた。

締めは、今年3月開業の「福岡プリンスホテルももち浜」のコンシェルジュさんに案内していただき、見晴らし抜群の4階でコーヒータイトム。充実した半日でした。



第17回 歩こう会 2026.5.8

威海飯店(ウェイハイキッチン)



大海老のチリソース



【福ちゃんのつぶやき】

威海飯店に5人集合。30分歩いて到着し、寄川君も合流。

まず青島ビールで乾杯し、紹興酒を注文。ジャガイモ炒めや青菜のニンニク炒め、海老チリなど次々に美味しい料理が登場。

稲永君らの話と掛け合いが料理を盛り上げ、議論も交わしながら楽しい時間を過ごしました。水餃子のおかわりでお腹いっぱい。

参加者6名、約11,000歩。感謝！



第16回 歩こう会 2026.5.1

博多街道魚市場 & 牡丹芍薬園



高級本マグロカマ焼き
他のマグロとは、肉質が違います
サイズも味も別物！



【もっちゃんのつぶやき】

舞鶴公園の芍薬と花菖蒲の美しさに感動し、西新の博多街道魚市場へ。ところで、菖蒲・アヤメ・カキツバタ、さらに芍薬と牡丹の違いも解らず、勉強不足を実感。

食事は特上の刺身盛り合わせに本マグロのカマ焼き、ほかでは味わえない美味しさでした。2月の河豚刺し(白子付き)も絶品でした。気立ての良いお嬢さんもいて、お店のレベルとコスパに大満足。朱盃での日本酒もGOOD！でした。

参加者7名、14,100歩、9.73km歩きました。



第15回 歩こう会 2026.4.24

武蔵寺 & 居食屋天(旧駅前食堂SeiTen)

西鉄二日市駅東口~東京インテリア~武蔵寺~湯町~居食屋天 5.0kmのコース



白瀧稲荷神社



オーナー代理の優姫ちゃんと一緒に

【もっちゃんのつぶやき】

沿道のツツジや鯉のぼりを眺めながら、藤まつり開催中の武蔵寺へ。茶室では立札席のお茶会も催されていました。奥には菅公自ら御本尊を作られた御自作天満宮、さらに上ると守護神の白瀧稲荷神社があり、御利益を感じます。

ランチは移転した「居食屋天」でチキン南蛮と生姜焼き、ビールと角瓶ウイスキーで乾杯。関東の同級生の話題で盛り上がり、途中で「ロバのパン」に出会ったのも懐かしいひととき。 参加者8名、13,881歩、9.58kmでした。



第14回 歩こう会

2026.4.17

すし割烹『かじ』 & 九州新幹線全線開業15周年



【田所さんのつぶやき】

今日は中洲の「博多割烹かじ本店」を眺めながら、博多駅の「すし割烹かじ」へ向かいました。途中、キャナルシティ前では清流公園の立派な高灯籠が移動している様子を見かけました。

博多駅では、九州新幹線全線開業15周年イベントが開催されており、九州新幹線「つばめ」が展示されていて大人気でした。「かじ」では、コストパフォーマンスの良いお寿司とお酒を楽しみ、大満足の日になりました。

参加者5名、帰宅時の歩数は10,500歩でした。



九州新幹線800系「つばめ」

JR博多駅前の大屋根広場

第13回 歩こう会 2026.4.10

ネパールママカレー&西公園



タイトル「すんまっせん」



【もっちゃんをつぶやき】

雨上がりの午後、西公園へ山登り。中央区役所前の花壇のかわいい山笠姿の小便小僧、水は出ていませんが、タイトルは「すんまっせん」。

早くもツツジが咲き始め、葉桜の桜吹雪がなかなか風情があります。マスターの気さくな笑顔が印象的なママカレーでネパールビール&ラム酒で乾杯。人気(?)の10倍カレーに舌鼓を打ち、ナンも美味しくいただきました。5名で14,166歩、9.77kmの気持ちいい一日でした。



第12回 歩こう会 2026.4.3

阿部家(薫風舎)

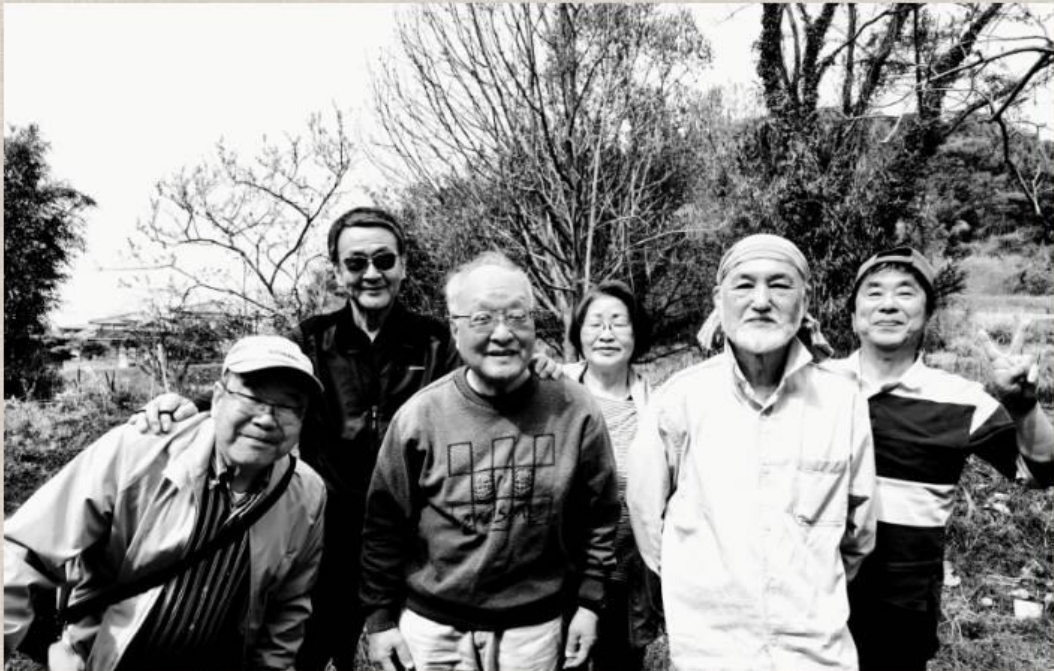


【行ちゃんのつぶやき】参加者7名

今回は、古賀市小山田にお住まいの阿部君の工房にお邪魔しました。快晴のもと、心地よい古賀の道を、ワイワイにぎやかにおしゃべりしながら5km。90分歩いて、歩数は1万歩に到達しました。

裏庭に生えているごみや、近くで採れるワラビ、小国の川で釣ったヤマメやニジマスなど、何とも贅沢な食材を存分に味わいました。

しかも裏庭には、鹿やイノシシまで現れるとか。自然の豊かさにびっくりです。



第11回 歩こう会 2026.3.27

筑紫路堪能

西鉄二日市駅東口～御笠川河畔～大宰府政庁跡～坂本八幡宮～文化ふれあい館～
ピストロでんでんむし 4.5kmのコース



【もっちゃんのつぶやき】

晴れ、気温21℃の快適なウォーキング日和。御笠川河畔の桜並木は三分咲きです。速足で歩くと少し汗ばみます。都府楼跡の桜は満開間近で、春休みの家族連れが多く、レジャーシートを広げてお弁当を楽しんでいます。坂本神社にお参りし、城戸くん揮毫の石碑を見て文化ふれあい館へ向かいました。七重の塔を眺めてからピストロでんでんむしへ。

パスタ、ピザ、パエリアから選べるランチコースを楽しみ、ビールとワインで乾杯。ヨタ話の花が咲きました。参加者11名、9,764歩、6.74kmでした。



第10回 歩こう会 2026.3.20

百道浜別荘



【田所さんのつぶやき】 参加者4名

樋口さんと11時前にパルコ前で待ち合わせしましたが、10分過ぎても男性陣が来ません。二人で持参したつまみを公園で食べようとパルコを出ると、目の前に稲永さんが現れました。三人で相談し、蕎麦屋をあきらめて百道浜へ直行しました。祭日なので弁当店が見つからず、TNCのローソンで購入して別荘へ。

寄川さんはバス渋滞で遅れて到着。4人そろってビールと53度の高級韓国酒で乾杯。手づくりのつまみをを味わいながら会話も弾み、都会にいながらビーチリゾート気分を堪能しました。久しぶりに百道浜別荘まで歩いたら、帰りの天神で15,000歩を超える良い運動になりました。



手作りおはぎ



いりこ、ゴマと豆類の炒めもの(手作り)

第9回 歩こう会

2026.3.13

威海飯店(ウェイハイキッチン)



茄子のオイスターソース



生きアサリの炒め



【もっちゃんのつぶやき】

高木君の紹介で、中央区港の威海飯店へ行きました。3週連続の雨の中、無事に到着。本格山東中華料理を楽しみ、海老チリや烏賊と野菜の炒め物、茄子のオイスターソース、生きアサリの炒め物、自家製XO炒飯に大満足でした。

高級紹興酒(古越龍山花彫金龍17°、貴州茅台鎮53°)を堪能し、非常に芳醇で、コクのあるまろやかな味わいに誘われて、行實くんがお代わりを何度もして、2本とも空いてしまいました。帰りに赤坂の熊屋で麩饅頭をゲットしました。

参加者は6名で、12,569歩、8.67kmでした。



店主の「ウーさん」も一緒に

第8回 歩こう会 2026.3.6

博多街道魚市場&天神地下街



大朱盃と鰯フライ



【もっちゃんのつぶやき】

2週連続の恵み?の雨。それでも「雨ニモマケズ、風ニモマケズ」、天神地下街ウォークから西新へ。

お楽しみのご馳走は、特上刺身盛合せ、ゴマ鯖、鰯フライ、かなぎ、茶碗蒸し、鯛のあら汁、ご飯にビール、そして大朱盃で日本酒。

千葉から遠来の友いわく「博多の鰯のフライは、いくらでも食べられる」。うん、確かに旨い。帰り道、蜂楽饅頭をお土産に。

参加者7名、8,581歩、5.29kmでした。



第7回 歩こう会 筑紫路堪能

万葉植物園(天拝山歴史自然公園)

2026.2.27



春の妖精(セリバオウレン)



【もっちゃんのつぶやき】

西鉄二日市駅から、雨にも負けず万葉植物園へ向かいました。目指すは、去年見ることができなかった芹葉黄連(セリバオウレン)。小指の爪ほどしかない、ひっそり可憐に咲く花を7つ見つけることができました。下見までしてくれた行實君に感謝です。

ランチは博多地鶏SeiTenで、ビールで乾杯の後は角の水割りを楽しみました。JR二日市駅のリフォームで、店舗が近くに移転するとのこと。新しくなった店舗も楽しみです。参加者8名、11,304歩、7.61kmでした。



東屋(万葉植物園)

第6回 歩こう会 2026.2.13

ネパールママカレー&光雲神社



水牛の兜の手洗い



【もっちゃんのつぶやき】

西公園の丘を登り、黒田官兵衛公と長政公を祀る光雲神社へ。「光雲」を「テルモ」と読めるかな？ 賽銭を入れると鶴が鳴くハイテクな神社です。白人のお嬢さんも二礼二拍手一礼でお参りしていました。ママカレーではネパールビールとラム酒。カレーも絶品でナンをお代わり。鳩宿君の京都のお土産(黒七味揚げ銀杏)や稲永君の晩白柚&スイートスプリングオレンジ、お土産どっさり。 5名参加、11,604歩、8.01kmでした。



第5回 歩こう会 2026.2.6

博多街道魚市場&水仙群（舞鶴公園名島門近く）



【もっちゃんのつぶやき】

公園の黒田如水公御屋敷跡を抜けて、名島門前の水仙の花をバックにパチリ。

森實くんは所用があって西新駅までウォーキングして帰宅。

博多街道魚市場で、ふぐ刺し(白子付き)1人前1,000円にありつけなくて気の毒だった。正月明けでリーズナブルな価格になっていて、嬉しい限りだ。お店の皆さんの笑顔に囲まれ、料理も酒も大満足6名参加、12,685歩、8.75kmでした。



第4回 歩こう会 2026.1.30

紅蓉軒&櫛田神社（節分祭）



【もっちゃんのつぶやき】

今年も初詣に春日神社に行きました。歩こう会では十日恵比須神社、太宰府天満宮、櫛田神社を訪れました。節分用のビッグな「大お多福面」をめぐり、霊泉鶴の井戸でご利益を祈りました。途中、オオトリ酒店への新年ご挨拶にも行きました。紅蓉軒の料理と紹興酒は美味しかったです。BGMのビートルズが聴きずらかったのはブツブツ。 6名参加、11,766歩、8.12kmでした。



第3回 歩こう会

2026.1.23

Café コッコロ & 太宰府天満宮・天開稲荷社



飛梅

【もっちゃんのつぶやき】

寒さ対策の完全武装でウォーキングへ。観世音寺のシンメトリーが美しい。瓦は地元で焼かれたものとか。畑には当然のように猪よけのフェンスがある。太宰府天満宮は上品な人出で、C国の方は少なめ？ ほころんだ飛梅の前で記念撮影。天開稲荷社の階段には1本6万円で奉納された幟がズラリと並んでいる。ランチは「Cafeコッコロ」のハンバーグ。透き通った肌の美人ママのおかげで、いい気分で生ビール&赤ワインで乾杯。参加者5名、11,260歩、7.77kmでした。



万博の大屋根リングをてがけた藤本壮介の仮殿（5月末解体）

第2回 歩こう会 2026.1.16

博多街道魚市場&日本庭園（大濠公園）



【もっちゃんのつぶやき】

最高気温19℃の快晴で、ウォーキング日和。大濠公園では、Tシャツ姿の女性が日向ぼっこ。日本庭園では紅梅が一輪咲いていました。

博多街道魚市場に到着し、ビールで乾杯。正月らしく大朱盃で日本酒と豪華な刺身を堪能しました。

帰りにチリメンジャコでカルシュウム補給。晴れ男晴れ女のおかげで、快適な楽しい一日でした。 6名参加、12,735歩、8.79kmでした。

(お世話になっている梅ちゃんを囲んで)



第1回 歩こう会 2026.1.9

小谷酒舗&十日恵比須神社



【もっちゃんのつぶやき】

地下鉄千代田駅口から東公園の十日恵比須神社へ。福岡武道館を横目に、出店と熊手を返す人々で賑わう参道を進み、二礼二拍手一礼でお参り。

帰りは歩いて「みやげうどん」で腹ごしらえし、水鏡天満宮を通り過ぎて大名の小谷酒舗へ。ビールと純米酒で乾杯し、角打ちならではのつまみを堪能。同級生との美人談議に花が咲き、楽しい時間を過ごしました。参加者は5名。9.44km、13,675歩。

(小谷若店主を囲んで)

