R8 年　歩こう会

第42回　歩こう会　2026.10.30

今益稲荷神社(警固神社),大取酒店＆紅蓉軒







【もっちゃんのつぶやき】

警固神社内のイマヲマスマスユタカニの「今益稲荷神社」を参拝。看板の通り、左右のお稲荷さんの頭をなぜてご利益をもらいます。さりげない集客プロモーションですね。大取酒店では元気そうなご夫婦に会えて何よりでした。
目的地の「紅蓉軒」はアビー道路がコンセプト。横断歩道のストライプがあれば完璧ですが、料理がとにかく旨い！ビールと紹興酒で乾杯し、6名参加で10,735歩、7.41㎞の楽しい散策になりました。



第41回 歩こう会 2026.10.23

高取焼武蔵窯＆居食屋「天」

4.4㎞コース
西鉄二日市駅~西鉄通り~湯町~高取焼窯元~お茶屋敷跡~文化会館~居食屋天



お茶屋敷跡



【もっちゃんのつぶやき】

子供の頃、輪タクで西鉄二日市駅から湯町の二日市温泉へ連れて行ってもらったのを思い出します。昔からある大賀酒造やゑびす醤油の横を抜け、高取焼の窯元から坂を上ってお茶屋敷跡へ。

ランチはパープルプラザ前の「居食屋 天」。ビールと角の水割りで、7人の喜寿老人によるお喋りが止まりません。今日は美人スタッフの優姫ちゃんがお休みで残念でした。小雨のウォーキングも水不足の折には恵みの雨ですね。

本日は13,034歩、8.99㎞でした。



第40回　歩こう会　2026.10.16

明治公園＆すし割烹『かじ』





サービス一品



【もっちゃんのつぶやき】

8月にリニューアル、歩くだけで楽しい立体園路に生まれ変わった明治公園へ。博多コネクティッドの再開発の一環で、名称は「The Gateway MEIJI PARK」しゃれとんしゃあ。デザイン監修は、万博大屋根リングなどを手掛けた藤本壮介さん。屋上までスロープで登れる優しいバリアフリーだ。

散策後のゴキゲンランチは「すし割烹かじ」へ。回らないお寿司に茶碗蒸し、貝汁を味わいながら、生ビールと日本酒で乾杯！

参加者6名で10,058歩、6.94kmでした。 脇店長さんの一品サービスにも感謝！



脇店長を囲んで

第39回 歩こう会 2026.10.9

ママカレー＆西公園



光雲神社



新展望台

【もっちゃんのつぶやき】

西公園の丘登り。光雲神社から展望デッキへ。全方位、山も海も福岡市街地も一望！古代にあった出雲大社の階段をもイメージさせる144段の木製階段は、さすがに息が切れる。頂上で美人さんにお願いしてパチリ。たかが海抜48mでも、4人のGさん(おじいさん)にはしんどかった。

目的地、伊崎の「ママカレー」で10倍のカレーなどをつまみに、ネパールビールとラム酒(ククリ・ラム)で乾杯！

帰りに唐人町の「中国総菜 千里」で、味噌肉まんと春雨まんをお土産に。

参加者5名、15,072歩（10.4km）。27℃、晴れのち曇りでした。



第38回　歩こう会　2026.10.2

ライブペイント＆博多街道魚市場







【もっちゃんのつぶやき】

PARCOのライブペイント前からスタート。心地よい風に、ゴキゲンな10月の訪れを感じる。名島門の付近には、早くも銀杏(ギンナン)が転がっていた。
西新の「博多街道魚市場」2階に集まったのはじじ＆ばば御一行７名。今日の御馳走は「鮪の大トロ丼」だ。回らない寿司屋なら一貫2,500円しそうな大トロが山盛乗っている。さらに貝汁や茶碗蒸しも付いて2,500円とは、激安だし地元ならではだ。生ビールと大杯の日本酒で乾杯。会話の話題は、福岡県議会やアジア大会の件などで盛り上がった。　15,689歩、10.83kmの秋晴れの心地よいウオークでした。



出来上がったペイントの前で

第37回　歩こう会　2026.9.25

太宰府天満宮（124年ぶり大改修を終える）

西鉄二日市駅東口~観世音寺~旭地蔵尊~太宰府天満宮~カフェ コッコロ　4km



観世音寺



【もっちゃんのつぶやき】

赤と白の彼岸花が咲く、秋晴れの太宰府。観世音寺を抜けて先の御笠川にかかる白川橋から、悠々と泳ぐ大きな緋鯉を見つけました。

本宮の改修が終わり、参拝可能になった太宰府天満宮へ。境内ではマイクロミニスカートの美人を何人も見かけ喜ぶ高齢者達。境内の「筆塚」には、我らが筑山の城戸満先生の名前も刻まれています。

カフェ コッコロでは、お肌の綺麗なママさんおすすめランチの「金星佐賀豚の肩ロースカレー」などを、ビールと赤ワインとともに味わいながら寛ぎのひととき。

今回は8名が参加し、14,783歩、10.2kmの充実した散策となりました。



第36回　歩こう会　2026.9.18

天神地下街＆百道浜別荘



生蕎麦「玄」



【もっちゃんのつぶやき】

50周年を迎えた天神地下街のステンドグラスの前で記念撮影！台風と秋雨前線の小雨を避けて、地下鉄で藤崎の「生蕎麦　玄」へ。十割ざる蕎麦、ごぼう天、かしわ飯のおにぎりで500円とは、なんとリーズナブル！

百道浜の別荘へ向かう途中、ビーチバレーをする女の子や、クラゲが出そうな海で泳ぐ若者も発見。テラスではサッポロビールで乾杯し、日本酒「奥の松」、白ワイン「シャルドネ」、中国の茅台酒(マオタイシュ)を堪能。　参加者5名、12,607歩、8.7kmのリゾートウォークでした。



50周年記念モニュメント　Richesse(リシエス)

第35回　歩こう会　2026.9.11

市立美術館＆ウエイハイキッチン





【もっちゃんのつぶやき】

28℃、薄曇りのウォーキング日和。市立美術館で、朔くんの写真展を見学しました。先日亡くなった草間彌生さんのカボチャの彫刻の前で、記念にパチリ。
7人の侍が揃った「ウエイハイキッチン」では、生ビールで乾杯した後、紹興酒4本。胡瓜の和え物、大海老のチリ、茄子のオイスターソース威海風、じゃが芋細切り炒め、空心菜の大蒜炒め、豚耳の和え物、豚肉と白菜の手作り水餃子、海鮮刀削麺、牛肉刀削麺と、次々に料理が運ばれ、ご馳走三昧で満腹です。
よう食べた、よう飲んだ！　本日の歩数は14,875歩、10.26㎞でした。



朔くんの作品の前にて

第34回 歩こう会 2026.9.4

天神ビジネスセンターⅡ＆博多街道魚市場


極上海鮮丼


大階段ベンチ

【もっちゃんのつぶやき】

台風24号の影響で、恵み？の雨。灼熱の夏も、ようやく峠を越したのかも？
天神ビジネスセンターⅡの2・3階に帰ってきたジュンク堂書店へ。
階段状の吹き抜けがある、贅沢な造りです。ただ、「ない本はない」と言っていたジュンク堂書店にしては、ちょっと狭いかも。
西新の「博多街道魚市場」では、透き通るような白い肌のちかちゃんがお出迎え。生ビールで乾杯した後は、極上海鮮丼、天ぷらの盛り合わせ、そして大杯で日本酒。
健脚の５人、雨にも負けず速足歩きで8,068歩、5.57kmの雨中ウォークでした。



第33回　歩こう会　2026.8.28

筑紫路堪能（六地蔵）





【もっちゃんのつぶやき】

西鉄二日市駅東口の気温は35℃。早めに着いたのでイオン二日市店に涼みに行くと他にも二人。同窓会2次会の話で盛り上がった。その後はコスモス紫店で休憩をはさみながら、目的地の六地蔵へ。

[居食屋天]では直行組も合わせて７人、喜寿の徘徊老人が揃った。生ビールでの乾杯の後、おすすめのカレーやバランタインのハイボール。ボトルが空いたら、店長のサービスで角を1本。いつもの美人スタッフの優姫ちゃんがお休みだったのでちょっとブツぶつ・・・。この日は14,996歩、10.3kmの元気なウォークでした。



恥ずかしがり屋の高田くんが隠れていました。



第32回　歩こう会　2026.8.21

博多湾クルーズ＆すし割烹「かじ」



【もっちゃんのつぶやき】

博多駅の「すし割烹かじ」で寿司とビールの昼食後、福博であい橋のクルーズ乗り場へ。乗船前は時間がゆっくり流れる純喫茶「シャポー」の珈琲で一息。45分間の博多湾クルーズは、7月デビューのアイドル・桜乃遥香ちゃんがMC。可愛い笑顔と４曲の歌、下船時の握手に大満足です。湾内では捕鯨母船「関鯨丸」を初目撃。

36℃の猛暑、4名で10,084歩（6.96km）を歩いた非日常の日傘ウオークでした。



シップスガーデン水上公園





関鯨丸







第31回 歩こう会 2026.8.14

西公園新展望台＆ネパールママカレー



オーナーも一緒



階段144段と能古島

【もっちゃんのつぶやき】

8月14日、お盆にもかかわらず、家族の声を振り切って参加した強者は3名。福岡城跡のお壕の蓮や睡蓮の花に癒され、西公園・荒津山の頂上、標高48mに先月完成した展望台を目指しました。

144段の木の階段はかなりしんどく、竣工式で自治会長さんが訴えていたバリアフリーの必要性を実感。360度に広がるパノラマの眺望は素晴らしいものでした。

ランチは「ママカレー」へ。偶然、以前お世話になったサイゼリヤの上野さんと再会し、お礼を伝えながら話が弾みました。ビールとラム酒で乾杯し、美味しいナンは思わずお代わり。　合計14,254歩、9.84㎞でした。



第30回　歩こう会　2026.8.7

天神ビジネスセンターⅡ＆博多街道魚市場





アクセラリウム

猛暑日の歩こう会。天神パルコ前に集合し、8月4日に開業した天神ビジネスセンターⅡの巨大吹き抜け「アクセラリウム」や、６年ぶりに帰還したカフェ併設の「ジュンク堂書店」を散策後、地下鉄で大濠公園へ。

強い照り返しの中、目的地「博多街道魚市場」迄40分間歩きました。店では生ビールで生き返り、刺身やサッパリとした大根の「つま」を肴に日本酒を堪能。楽しく有意義に語らいました。

参加者は4名で13,960歩、11.3km。暑熱順化の高まる一日になりました。



第29回　歩こう会　2026.7.31

楽水園＆紅蓉軒



アップルバター(女性のみ)



楽水園

【もっちゃんのつぶやき】

日傘が必須の炎天下、喜寿を迎えた5人は、速歩で紅蓉軒を目指しました。リニューアルされた「因幡町通り」から「福博であい橋」を渡ります。いつかは乗ってみたいリバークルーズを横目に見ながら、キャナルシティを経て日本庭園と茶室のある楽水園へ向かいました。瓦をデザインに取り入れた博多塀が美しく、木漏れ日とそよ風に心が安らぎます。

ランチは紅蓉軒へ。BEATLESをBGMにエビスで乾杯し、その後は紹興酒を楽しみました。何度訪れても美味しい料理です。分かりにくい場所にもかかわらず、店内はお目当てのお客で賑わっていました。

帰路、柳橋市場の和菓子屋「蛸松月」で買った水無月が絶品でした。

歩数は9,480歩、距離は6.54km。炎天下にも負けず、楽しく歩いた一日でした。



第28回　歩こう会　2026.7.24

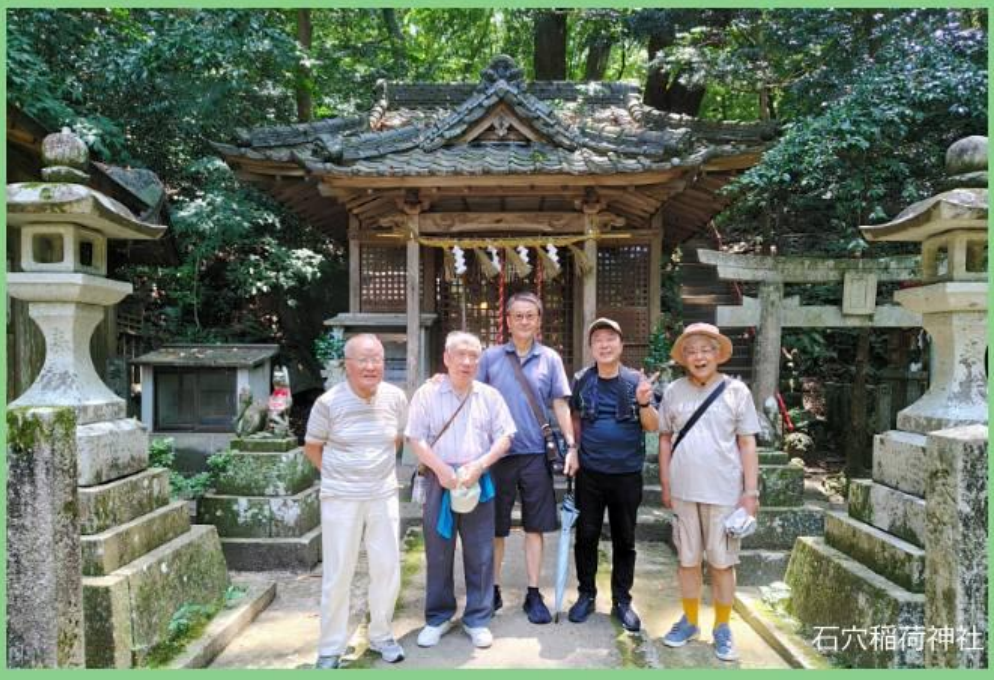
石穴稲荷神社＆萩野屋

西鉄二日市駅～五条駅～石穴稲荷神社～九州国立博物館～太宰府本殿～萩野屋　4.7㎞

【もっちゃんのつぶやき】



全国屈指の灼熱の地・太宰府。いつのころからか、天気予報で「昨日の全国最高気温は大宰府でした」と耳にするようになりました。
そんな猛暑の中、喜寿を迎えた老人5名は、今日も速歩で出発。
石穴稲荷神社から筑紫女学園大学の横を通り、下校中の美人女子大生と挨拶を交わしました。
国立博物館で涼をとりながらひと休みし、太宰府天満宮へ。インバウンド客の超ミニスカート姿に、一瞬暑さを忘れます。
９月完成予定の天満宮本殿復旧工事をちらりと見学した後は、駅前の萩野屋で乾杯してランチ。最後は梅ヶ枝餅をお土産に買って解散しました。
この日の歩数は17,316歩、走行距離は11.95㎞でした。


石穴稲荷神社

第27回　歩こう会　2026.7.17

因幡町通り＆百道浜別荘



開通セレモニー前



生粉蕎麦「玄」

【もっちゃんのつぶやき】

7月17日の午後に開通式を控えた、幅員14mの歩行者専用道路「因幡町通り」を、一足早く歩いてきました。ワンビルと天神ビジネスセンタービルⅡの間に整備された緑豊かな新しい通りです。

ランチは藤崎の生粉蕎麦「玄」でいただきました。十割ざる蕎麦に、ごぼう天4枚とおにぎりが付いてワンコインとは驚きのコストパフォーマンスです。

百地浜では、ビーチバレーの歓声が響きわたってました。そこで突然、24歳のITエンジニアに英語で話しかけられ、世代間ギャップを感じながらも、楽しい会話に花が咲き、お酒も一段と美味しくいただきました。

今回の参加者は5名。歩数は14,013歩、距離は9.67㎞でした。



24歳のエネルギーをあげまぁ～す！（コタロー君）

第26回　歩こう会　2026.7.10

小谷酒舗＆博多祇園山笠





【もっちゃんのつぶやき】

36℃の猛暑日。照り付ける太陽に負けず、日傘をさした喜寿の老人6名博多の街を歩き、ユネスコ無形文化遺産の山笠をまとめて見られる川端通商店街へ向かいました。
中洲流「笑門福ノ神」、土居流「大聖不動尊」、上川端流「積恋雪関扉」、川端中央流「勧進帳」、大黒流「清浄心」の五つを一気に巡りました。
小谷酒舗では九州限定の阿蘇BEERと日本酒で乾杯。

「つぶやき」の締めは博多手一本で。
よ～お（👏パン👏パン）、もひとつ（👏パン👏パン）、祝うて三度（👏👏パパン👏パン)！　　この日の行程は、12,235歩、8.44㎞でした。



第25回　歩こう会　2026.7.3

博多街道魚市場＆鳥飼八幡宮





新天町 サザエさん

【もっちゃんのつぶやき】

新天町のサザエさん飾り山笠を抜けると、お城の濠では白やピンクの蓮、黄色の睡蓮の花を眺める4羽の蒼鷺に出会いました。

鳥飼八幡宮では、5月に再建された神楽殿と茶室を見学。境内に響く風鈴の音が、都会の喧騒を忘れさせてくれます。茅の輪を「左・右・左」とくぐり、無病息災を祈願しました。

博多街道魚市場では、特選刺身盛り合わせと本鮪のカマ焼きを肴に、ビールと日本酒を堪能。最後は色白美人の梅ちゃんとハイタッチ。参加者5名、12,984歩（約8.96㎞）の楽しい一日でした。



鳥飼八幡宮 茅の輪くぐり(夏越祭)

第24回 歩こう会 2026.6.26

居食屋 「天」



からあげクン



オーナーと優姫ちゃん



雨ニモマケズ

【もっちゃんのつぶやき】

台風による線状降水帯の影響で、天拝公園(あじさい園)の散策は中止となり、居食屋「天」へ直行しました。喜寿を迎えた徘徊仲間8人は、雨を避けて西鉄二日市駅からバスに乗り、パープルプラザで下車。

居食屋「天」では、気さくなマスターと身長165㎝の小顔美人の若いスタッフがお出迎え。麦酒で乾杯した後は、唐揚げなどをつまみに、ボトルキープのウイスキー「角」を呑み交わしながら、楽しいひと時を過ごしました。

今回はあまり徘徊できなかったため、5,597歩、3.86㎞で終了しました。



第23回 歩こう会 2026.6.19

すし割烹『かじ』＆若八幡宮(厄八幡)





【もっちゃんのつぶやき】

旧公会堂貴賓館からRiver CRUISE天神乗り場を経て、戦争記念碑のある冷泉公園、山笠発祥之地 承天寺、九州鉄道発祥の地 出来町公園、厄払いで有名な若八幡宮を巡りました。
その後、6名の高齢者は「すし割烹かじ」で、握り寿司や茶碗蒸し、貝汁を肴に、生ビールと日本酒を楽しみました。
蒸し暑さで少々疲れましたが、歩数は9,370歩、距離6.47㎞でした。
帰宅後には予報通りの大雨になりましたが、参加者は晴れ男・曇り男ばかりだったようで助かりました。



若八幡宮(厄八幡)

第22回　歩こう会　2026.6.12

ママカレー＆西公園(鵜来見亭)



鵜来島(鵜が産卵に訪れる)



遊具公園



鵜来見亭

【もっちゃんのつぶやき】

5人で新天町商店街を通り、西公園へ向かいました。光雲神社へ続く坂道では、さすがに息が切れました。

名物おじさんが営むホットドッグ屋を探したが見つからず、残念でした。レストラン「鵜来見亭(うぐみてい)」を過ぎると、子供たちに人気の遊具がある公園は工事中でした。

ママカレーでは、ラム酒1本とネパールビール7本が空きました。博多美人の話題などで盛り上り、ほろ酔い気分が心地よいひとときでした。

合計15,392歩、10.62㎞。心地よい汗をかき、美味しい酒を味わい、仲間との語らいを満喫した一日でした。



第21回　歩こう会　2026.6.5

博多街道魚市場＆舞鶴公園(睡蓮、紫陽花、花菖蒲)





【もっちゃんのつぶやき】

インバウンド観光客で賑わう舞鶴公園で,花巡りを楽しみました。薄紫の紫陽花、黄色の睡蓮、そして紫や薄紫、白の花菖蒲が美しく咲き誇っていました。最後に菩提樹の花を目指しましたが、開花しておらず、見るなら箱崎まで足を延ばすしかないかもしれません。

食事も豪華でした。大トロ丼は脂がほどよくのっていて絶品で、これほど美味しいものを食べたのは初めてかもしれません。さらに、先ほどまで下の魚屋さんで泳いでいた五島産の西海つくも鯖の刺身も格別で、東京ではなかなか味わえない鮮度でした。お酒も進み、満腹で大満足のひとときでした。11,408歩、7.87㎞歩きました。参加者は11名で、初夏の花々と絶品の海の幸を満喫した、充実の一日となりました。



第20回　歩こう会　2026.5.29

オオトリ酒店・楽水園・紅蓉軒



オオトリ酒店



天神中央公園とアクロス福岡



楽水園の博多塀

【もっちゃんのつぶやき】

最高27℃なのに暑い一日、今日は日傘男子です。
ワンビルを抜け、市役所の立体的な緑を眺め、天神中央公園を通りオオトリや天津神社(あまつじんじゃ)へ。天竜池の錦鯉や鴨に癒され、楽水園では都心とは思えない日本庭園を楽しみました。
住吉橋を渡ると、那珂川の風が心地よく、目的地の「紅蓉軒」へ。BEATLESを聴きながら味わう本格中華料理に、麦酒と紹興酒がすすみました。
7名参加、10,831歩・7.47㎞でした。



第19回 歩こう会 2026.5.22

日本経済大学 English Garden(薔薇園)



後ろの白鳥の親ではありません



二日市食堂ともすけ

【もっちゃんのつぶやき】

最高気温22℃の爽やかな散歩日和、榎社や隈麿公の墓、加嶋神社、晴明の井を巡り、日本経済大学のEnglish garden薔薇園へ。白鳥が５羽泳ぐ池の周りには、薔薇以外の花も美しく咲いていました。

その後、寝坊した福ちゃんと合流し、「二日市食堂ともすけ」でビールを片手に乾杯。昨夜の同窓会幹事会の話で盛り上がりました。鯵フライをはじめ、定食が安くてとても美味しかったです。デザートにはアイスクリームをいただきました。　参加者9名、13,101歩、9.04㎞でした。



第18回　歩こう会　2026.5.15

生蕎麦「玄」＆ 百道浜別荘





福岡プリンスホテルからの百道浜別荘

【もっちゃんのつぶやき】　参加者5名　12,118歩、8.36㎞。

快晴の中、藤崎へ。生蕎麦「玄」の十割蕎麦が旨い。ざる蕎麦に、黒ごま入りごぼう天4枚、かしわ飯のおにぎりが付いた「歩こう会セット」が、なぁ～んと500円。

「百地浜別荘」では、心地よい海風を受けながら、BEERで乾杯。泡盛の烈酒LIFE、日本酒2本、を嗜みながら、同級生の綺麗どころ談義で大盛り上がり。Gさん達の与太話に花が咲いた。

締めは、今年3月開業の「福岡プリンスホテルももち浜」のコンシェルジュさんに案内していただき、見晴らし抜群の4階でコーヒータイム。 充実した半日でした。



第17回 歩こう会 2026.5.8

威海飯店(ウエイハイキッチン)





大海老のチリソース



【福ちゃんのつぶやき】

威海飯店に5人集合。30分歩いて到着し、寄川君も合流。
まず青島ビールで乾杯し、紹興酒を注文。ジャガイモ炒めや青菜のニンニク炒め、海老チリなど次々に美味しい料理が登場。
稲永君らの話と掛け合いが料理を盛り上げ、議論も交わしながら楽しい時間を過ごしました。水餃子のおかわりでお腹いっぱいに。
参加者6名、約11,000歩。感謝！



第16回　歩こう会　2026.5.1

博多街道魚市場＆牡丹芍薬園



高級本マグロカマ焼き
他のマグロとは、肉質が違います
サイズも味も別物！



【もっちゃんのつぶやき】

舞鶴公園の芍薬と花菖蒲の美しさに感動し、西新の博多街道魚市場へ。ところで、菖蒲・アヤメ・カキツバタ、さらに芍薬と牡丹の違いも解らず、勉強不足を実感。

食事は特上の刺身盛り合わせに本マグロのカマ焼き、ほかでは味わえない美味しさでした。2月の河豚刺し(白子付き)も絶品でした。気立ての良いお嬢さんもいて、お店のレベルとコスパに大満足。朱盃での日本酒もGOOD！でした。

参加者7名、14,100歩、9.73㎞歩きました。



第15回　歩こう会　2026.4.24

武蔵寺＆居食屋天(旧駅前食堂SeiTen)

西鉄二日市駅東口~東京インテリア~武蔵寺~湯町~居食屋天　　5.0㎞のコース



白瀧稲荷神社



オーナー代理の優姫ちゃんと一緒に

【もっちゃんのつぶやき】

沿道のツツジや鯉のぼりを眺めながら、藤まつり開催中の武蔵寺へ。茶室では立札席のお茶会も催されていました。奥には菅公自ら御本尊を作られた御自作天満宮、さらに上ると守護神の白滝稲荷神社があり、御利益を感じます。
ランチは移転した「居食屋天」でチキン南蛮と生姜焼き、ビールと角瓶ウイスキーで乾杯。関東の同級生の話題で盛り上がり、途中で「ロバのパン」に出会ったのも懐かしいひととき。　　参加者8名、13,881歩、9.58㎞でした。



第14回　歩こう会　2026.4.17

すし割烹『かじ』 ＆
九州新幹線全線開業15周年





【田所さんのつぶやき】

今日は中洲の「博多割烹かじ本店」を眺めながら、博多駅の「すし割烹かじ」へ向かいました。途中、キャナルシティ前では清流公園の立派な高灯籠が移動している様子を見かけました。

博多駅では、九州新幹線全線開業15周年イベントが開催されており、九州新幹線「つばめ」が展示されていて大人気でした。「かじ」では、コストパフォーマンスの良いお寿司とお酒を楽しみ、大満足の一日になりました。

参加者5名、帰宅時の歩数は10,500歩でした。



九州新幹線800系「つばめ」　JR博多駅前の大屋根広場

第13回　歩こう会　2026.4.10

ネパールママカレー＆西公園



タイトル「すんまっせん」



桜の絨毯

【もっちゃんのつぶやき】

雨上がりの午後、西公園へ山登り。中央区役所前の花壇のかわいいい山笠姿の小便小僧、水は出ていませんが、タイトルは「すんまっせん」。
早くもツツジが咲き始め、葉桜の桜吹雪がなかなか風情があります。マスターの気さくな笑顔が印象的なママカレーでネパールビール＆ラム酒で乾杯。人気（？）の10倍カレーに舌鼓を打ち、ナンも美味しくいただきました。　　5名で14,166歩、9.77㎞の気持ちいい一日でした。



カンディールハーリー店主と一緒に

第12回 歩こう会 2026.4.3

阿部家(薫風舎)


ニジマス


ヤマメの燻製

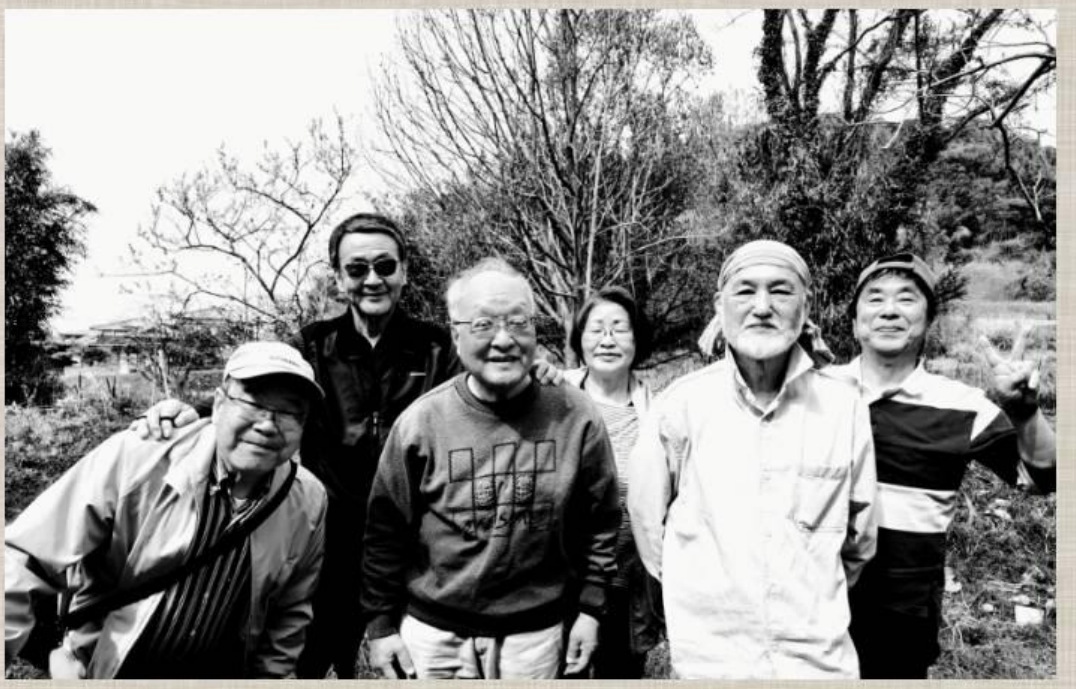


【行ちゃんのつぶやき】 参加者7名

今回は、古賀市小山田にお住まいの阿部君の工房にお邪魔しました。快晴のもと、心地よい古賀の道を、ワイワイにぎやかにおしゃべりしながら5㎞。90分歩いて、歩数は１万歩に到達しました。

裏庭に生えているこごみや、近くで採れるワラビ、小国の川で釣ったヤマメやニジマスなど、何とも贅沢な食材を存分に味わいました。

しかも裏庭には、鹿やイノシシまで現れるとか。自然の豊かさにびっくりです。



第11回　歩こう会　2026.3.27

筑紫路堪能

西鉄二日市駅東口~御笠川河畔~大宰府政庁跡~坂本八幡宮~文化ふれあい館~
ビストロでんでんむし　4.5㎞のコース





【もっちゃんのつぶやき】

晴れ、気温21℃の快適なウォーキング日和。御笠川河畔の桜並木は三分咲きです。速足で歩くと少し汗ばみます。都府楼跡の桜は満開間近で、春休みの家族連れが多く、レジャーシートを広げてお弁当を楽しんでいます。坂本神社にお参りし、城戸くん揮毫の石碑を見て文化ふれあい館へ向かいました。七重の塔を眺めてからビストロでんでんむしへ。
パスタ、ピザ、パエリアから選べるランチコースを楽しみ、ビールとワインで乾杯。ヨタ話の花が咲きました。　参加者11名、9,764歩、6.74㎞でした。



第10回　歩こう会　2026.3.20

百道浜別荘





【田所さんのつぶやき】　参加者4名

樋口さんと11時前にパルコ前で待ち合わせましたが、10分過ぎても男性陣が来ません。二人で持参したつまみを公園で食べようとパルコを出ると、目の前に稲永さんが現れました。三人で相談し、蕎麦屋をあきらめて百地浜へ直行しました。祭日なので弁当店が見つからず、TNCのローソンで購入して別荘へ。
寄川さんはバス渋滞で遅れて到着。4人そろってビールと53度の高級韓国酒で乾杯。手づくりのつまみをを味わいながら会話も弾み、都会にいながらビーチリゾート気分を堪能しました。久しぶりに百地浜別荘まで歩いたら、帰りの天神で15,000歩を超える良い運動になりました。





手作りおはぎ



いりこ、ゴマと豆類の
炒めもの(手作り)

第9回　歩こう会　2026.3.13

威海飯店(ウエイハイキッチン)



茄子のオイスターソース



生きアサリの炒め



【もっちゃんのつぶやき】

高木君の紹介で、中央区港の威海飯店へ行きました。3週連続の雨の中、無事に到着。本格山東中華料理を楽しみ、海老チリや烏賊と野菜の炒め物、茄子のオイスターソース、活きアサリの炒め物、自家製XO炒飯に大満足でした。

高級紹興酒(古越龍山花彫金龍17°、貴州茅台鎮53°)を堪能し、非常に芳醇で、コクのあるまろやかな味わいに誘われて、行實くんがお代わりを何度もして、2本とも空いてしまいました。帰りに赤坂の熊屋で麩饅頭をゲットしました。

参加者は6名で、12,569歩、8.67㎞でした。



店主の「ウーさん」も一緒に

第8回　歩こう会　2026.3.6

博多街道魚市場＆天神地下街


大朱盃と鰯フライ



【もっちゃんのつぶやき】

2週連続の恵み？の雨。それでも「雨ニモマケズ、風ニモマケズ」、天神地下街ウォークから西新へ。

お楽しみのご馳走は、特上刺身盛合せ、ゴマ鯖、鰯フライ、かなぎ、茶碗蒸し、鯛のあら汁、ご飯にビール、そして大朱盃で日本酒。

千葉から遠来の友いわく「博多の鰯のフライは、いくらでも食べられる」。

うん、確かに旨い。帰り道、蜂楽饅頭をお土産に。

参加者7名、8,581歩、5.29㎞でした。



第7回　歩こう会　筑紫路堪能

万葉植物園(天拝山歴史自然公園)　2026.2.27



春の妖精(セリバオウレン)



【もっちゃんのつぶやき】

西鉄二日市駅から、雨にも負けず万葉植物園へ向かいました。目指すは、去年見ることができなかった芹葉黄連(セリバオウレン)。小指の爪ほどしかない、ひっそり可憐に咲く花を7つ見つけることができました。下見までしてくれた行實君に感謝です。

ランチは博多地鶏SeiTenで、ビールで乾杯の後は角の水割りを楽しみました。JR二日市駅のリフォームで、店舗が近くに移転するとのことです。新しくなった店舗も楽しみです。　　参加者8名、11,304歩、7.61㎞でした。



東屋(万葉植物園)

第6回　歩こう会　2026.2.13

ネパールママカレー＆光雲神社



水牛の兜の手洗い





【もっちゃんのつぶやき】

西公園の丘を登り、黒田官兵衛公と長政公を祀る光雲神社へ。「光雲」を「テルモ」と読めるかな？　賽銭を入れると鶴が鳴くハイテクな神社です。白人のお嬢さんも二礼二拍手一礼でお参りしていました。
ママカレーではネパールビールとラム酒。カレーも絶品でナンをお代わり。鳩宿君の京都のお土産(黒七味揚げ銀杏)や稲永君の晩白柚＆スイートスプリングオレンジ、お土産どっさり。　5名参加、11,604歩、8.01㎞でした。



第5回 歩こう会 2026.2.6

博多街道魚市場＆水仙群（舞鶴公園名島門近く）





【もっちゃんのつぶやき】

公園の黒田如水公御屋敷跡を抜けて、名島門前の水仙の花をバックにパチリ。

森實くんは所用があって西新駅までウォーキングして帰宅。

博多街道魚市場で、ふぐ刺し(白子付き)1人前1,000円にありつけなくて気の毒だった。正月明けでリーズナブルな価格になっていて、嬉しい限りだ。お店の皆さんの笑顔に囲まれ、料理も酒も大満足。6名参加、12,685歩、8.75㎞でした。



第４回

第4回　歩こう会　2026.1.30

紅蓉軒＆櫛田神社（節分祭）





【もっちゃんのつぶやき】

今年は初詣に春日神社に行きました。歩こう会では十日恵比須神社、太宰府天満宮、櫛田神社を訪れました。節分用のビッグな「大お多福面」をくぐり、霊泉鶴の井戸でご利益を祈りました。途中、オオトリ酒店への新年ご挨拶にも行きました。
紅蓉軒の料理と紹興酒は美味しかったです。BGMのビートルズが聴きずらかったのはブツぶつ。　　6名参加、11,766歩、8.12㎞でした。



第３回

第3回　歩こう会　2026.1.23

Café コッコロ ＆ 太宰府天満宮・天開稲荷社





飛梅

【もっちゃんのつぶやき】

寒さ対策の完全武装でウォーキングへ。観世音寺のシンメトリーが美しい。瓦は地元で焼かれたものとか。畑には当然のように猪よけのフェンスがある。
太宰府天満宮は上品な人出で、C国の方は少なめ？ ほころんだ飛梅の前で記念撮影。
天開稲荷社の階段には1本６万円で奉納された幟がズラリと並んでいる。
ランチは「Cafeコッコロ」のハンバーグ。透き通った肌の美人ママのおかげで、いい気分で生ビール＆赤ワインで乾杯。　参加者5名、11,260歩、7.77㎞でした。



万博の大屋根リングをてがけた藤本壮介の仮殿（5月末解体）

第2回　歩こう会　2026.1.16

博多街道魚市場＆日本庭園（大濠公園）





【もっちゃんのつぶやき】

最高気温19℃の快晴で、ウォーキング日和。大濠公園では、Tシャツ姿の女性が日向ぼっこ。日本庭園では紅梅が一輪咲いていました。

博多街道魚市場に到着し、ビールで乾杯。正月らしく大朱盃で日本酒と豪華な刺身を堪能しました。

帰りにチリメンジャコでカルシュウム補給。晴れ男晴れ女のおかげで、快適な楽しい一日でした。　6名参加、12,735歩、8.79㎞でした。

（お世話になっている梅ちゃんを囲んで）



第1回 歩こう会 2026.1.9

小谷酒舗＆十日恵比須神社





【もっちゃんのつぶやき】

地下鉄千代県庁口から東公園の十日恵比須神社へ。福岡武道館を横目に、出店と熊手を返す人々で賑わう参道を進み、二礼二拍手一礼でお参り。

帰りは歩いて「みやけうどん」で腹ごしらえし、水鏡天満宮を通り過ぎて大名の小谷酒舗へ。ビールと純米酒で乾杯し、角打ちならではのつまみを堪能。同級生との美人談議に花が咲き、楽しい時間を過ごしました。参加者は５名。9.44㎞、13,675歩。

（小谷若店主を囲んで）

